

LES ATELIERS CATALYS



Team Building axé sur la qualité de vie au travail et la performance professionnelle par des ateliers ludiques et immersifs



"Se sentir mieux et progresser n'a jamais été aussi agréable"

Team Building & Qualité de vie au travail

Jeux immersifs et ateliers pratiques pour améliorer sa santé, sa sécurité, sa productivité, sa vitalité et sa créativité.

"Apprendre à optimiser le lien entre santé et travail"

Team Building & Performance professionnelle

Jeux immersifs et ludiques pour développer la performance collective par l'amélioration des softskills ciblées sur vos besoins.

"Apprendre et se comprendre par l'expérience collective significative"

Riera Ludovic, créateur des Ateliers Catalys



catalys.contact@gmail.com



06 42 25 87 35



<https://atelierscatalys.fr/>

TEAM BUILDING & QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL



Une journée de champion du monde

Préparez-vous à découvrir le quotidien d'un joueur professionnel. Sa préparation physique, son alimentation, ses routines santé, sa gestion du stress ...

Immersion pour s'approprier des connaissances et techniques à utiliser quotidiennement pour gagner en vitalité, productivité et gestion du stress.



Les secrets de Gargantua

Apprenti bartender, vous réalisez des cocktails et apéritifs à partir d'ingrédients optimisés pour réduire les effets de l'alcool et la somnolence post repas.

Atelier de mixologie dans lequel s'approprier des connaissances sur l'alcool et l'alimentation pour réduire les impacts au travail et optimiser sa santé.



Dr House

Mettez votre blouse et trouvez en équipe les soins naturels à apporter à votre patient pour soigner son accident du travail.

Jeu de rôle pour gagner en performance et éloigner les arrêts de travail. Il s'agit de s'approprier les astuces et remédiations pour réduire les maux du quotidien et améliorer sa vitalité et sa sécurité au travail.



Renforcement corporel

Enfilez vos baskets pour vivre une séance de renforcement corporel complète adaptée aux enjeux du métier (posturologie, physiologie, neuro-science, psychologie)

Séance pratique pour s'approprier les secrets du mouvement pour entretenir sa santé physique, physiologique et donc psychique



Les ateliers Catalys enseignent des connaissances utiles et importantes pour améliorer les capacités et la vitalité de chaque collaborateur pour être plus productif tout en optimisant son bien être et sa santé physique et mentale.

Les connaissances abordées s'adaptent à la particularité du métier et aux besoins des collaborateurs pour être au plus près de votre réalité.

Tous les ateliers immersifs peuvent être partagés sur une formation plus théorique.



TEAM BUILDING & PERFORMANCE PROFESSIONNELLE



Koh Lantah : L'aventure sensorielle

Il n'y aura pas Denis Brogniart mais bel et bien des épreuves mettant tous les sens des participants à rude épreuve, mettant en avant la communication et l'auto-organisation de groupe.

Des épreuves tactiques, stratégiques et/ou physiques : chaque participant aura sa pierre à apporter à l'édifice pour gagner le totem.

Idéal pour Jouer l'équipe, Viser l'essentiel et Agir avec courage



Perdus en forêt

Votre équipe fait une randonnée dans une immense forêt européenne depuis 3 jours lorsque le guide disparaît en laissant son sac.

Il fait nuit dans 2 heures et il n'y a pas d'abris, ni de route à des kilomètres à la ronde, il faut donc rapidement prendre une décision : que fait-on pour survivre ?

Idéal pour Jouer l'équipe, Viser l'essentiel, Agir avec courage et être proactif car l'équipe débat, décide puis applique les choix pour survivre.



Le tribunal

L'heure du jugement est là, le débat entre avocats pour défendre ou inculper le suspect devra convaincre le jury.

Votre équipe se divise et détiennent les différents rôles. Ensemble, ils devront créer un argumentaire et une stratégie puis le défendre habilement pour convaincre.

Idéal pour viser l'essentiel, agir avec courage, être proactif et jouer l'équipe



Chasse au trésor

Quelle équipe arrivera à résoudre l'énigme en première ?

De la réflexion collective, de l'orientation, de la navigation naturelle, de la déduction et de la mémoire... la chasse au trésor ne sera pas de tout repos physique et mental.

Idéal pour Viser l'essentiel, jouer l'équipe et faire sens.

Dépend du lieu de demande



Les valeurs du rugby

Préparez vous à découvrir le monde de l'ovale avec ses techniques et ses valeurs. Du flag rugby pour jouer de façon sécuritaire et sans contact mais aussi des ateliers pour ressentir la sensation du joueur de rugby. Une expérience qui soude un groupe et crée de bons souvenirs.

Idéal pour jouer l'équipe, agir avec courage et communiquer.



La bataille des clans

Chacun fait secrètement partie d'un clan. Pour gagner, il faut démasquer le clan opposant. Pour avoir des réponses, il faudra gagner les défis physiques, d'adresse et de logique.

Idéal pour jouer l'équipe, communiquer et être proactif.



catalys.contact@gmail.com



06 42 25 87 35



<https://atelierscatalys.fr/>



Se pratique en intérieur



Se pratique en extérieur

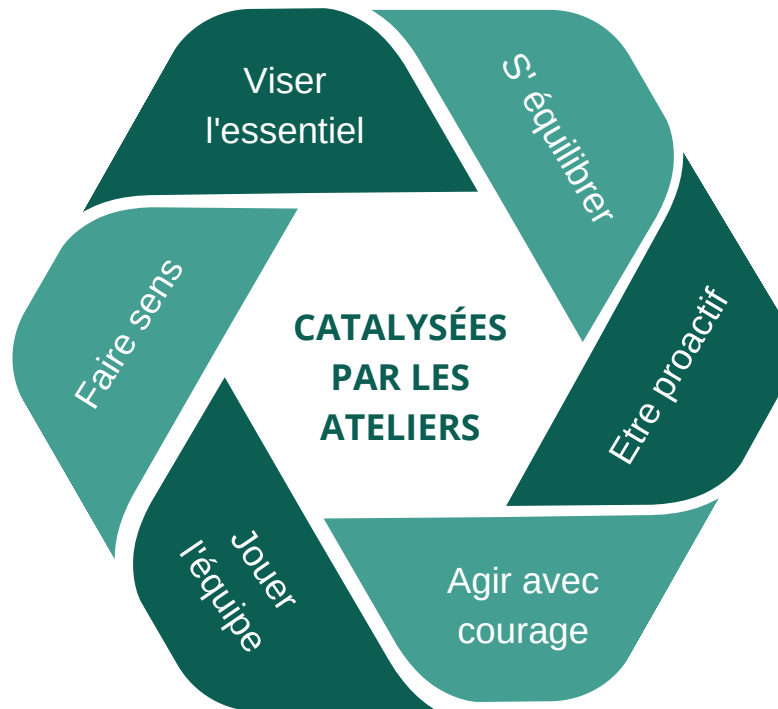
Les 6 Principes d'Actions Managériales (PAM) ciblés

Communiquer clairement et efficacement.
Organiser sa pensée avant d'agir.

Plaisir du travail et de la rencontre avec ses collaborateurs.

Bien être individuel au service de sa productivité.

Concevoir et réaliser un projet avec un objectif challengeant, atteignable, mesurable et bordant la stratégie d'entreprise.



Anticiper, influencer, déclencher.
Innover et favoriser la créativité.

Penser gagnant-gagnant.
Etre solidaire.
Avoir confiance.
Favoriser et contribuer aux décisions du collectif.

Savoir sortir de sa zone de confort.
Soutenir ses convictions.
Etre loyal dans la difficulté.



Optimisation : Chaque activité est conçue pour s'amuser, se divertir et créer un souvenir commun afin de s'emparer des connaissances.



Inclusion : Les ateliers s'adaptent aux caractéristiques du groupe pour que chacun puisse profiter et se former pleinement quelque soit ses capacités physiques.



Tarif : Prix plancher de 1000€ net par activité.
A partir de 50€ par personne à partir de 20 personnes.
Le prix peut varier en fonction du temps de prestation et de l'atelier.